



Non, la pré-éclampsie n'arrive pas qu'aux autres !

La pré-éclampsie touche environ 15 000 mamans chaque année en France, soit 2% des grossesses.

C'est un syndrome dû à un **dysfonctionnement du placenta**, qui associe une hypertension artérielle et l'apparition anormale de protéines dans les urines. Il survient entre le 5^e et le 9^e mois de grossesse, et peut être la cause de grande, voire très grande prématurité dans les cas précoces pour sauver la mère (en effet, **il n'existe pas de traitement** en dehors de l'arrêt de la grossesse). Ce syndrome peut évoluer rapidement et entraîner de nombreuses complications, certaines très graves comme le syndrome HELLP ou l'éclampsie, jusqu'au décès de la mère et/ou de l'enfant.

Aujourd'hui, Grossesse Santé contre la pré-éclampsie, l'association créée par Céline Camilleri, présente sa marraine et les résultats de sa nouvelle enquête 2022.



Rym Renom, la marraine de Grossesse Santé contre la pré-éclampsie

La pré-éclampsie n'arrive pas qu'aux autres ! Hélas, Rym Renom vient de le prouver : elle a été hospitalisée en urgence en janvier 2022 et a accouché prématurément de son deuxième enfant, Alma, à cause de cette grave complication de la grossesse.

Rym Renom, vous la connaissez sans doute depuis sa participation à l'émission La villa des cœurs brisés en 2019 où elle a rencontré son grand amour Vincent Queijo puis dans Mamans & Célèbres. Ils se mettent en couple et accueillent leur première fille en 2020.

Rym n'avait aucun problème de santé, aucune prédisposition... et pourtant, à cause de la pré-éclampsie, sa grossesse s'est transformée en cauchemar du jour au lendemain, drame qui arrive à près de 15 000 mamans par an en France.



Rym et Alma vont bien, ce qui est le plus important. Elles ont pu rejoindre Vincent et Maria-Valentina quelques jours après l'accouchement. Mais comme beaucoup de mamans confrontées à cette maladie, **le choc a été important**. Rym en a bien sûr parlé à sa communauté. Beaucoup de mamans se sont reconnues dans sa situation.

Et avec la spontanéité et la générosité que nous lui connaissons, Rym s'est proposée de devenir **la marraine de notre association, Grossesse Santé contre la pré-éclampsie**, qui se bat depuis plusieurs années contre cette maladie.



Briser le silence autour de cette complication, peu connue des futures mamans !

L'engagement de Rym est très important pour deux raisons :

- Sa parole **brise le silence** autour de cette complication, qui peut être très grave pour la maman et/ou son bébé (risque de grande prématurité et de décès), mais dont on ne parle pas ou trop peu. Résultat : les femmes ne sont pas informées sur les signes précurseurs (enquête 2020 : 70% n'en ont jamais entendu parler), sont extrêmement choquées par ce qui leur arrive (enquête 2021 : dans les semaines et mois qui suivent l'accouchement, 96% repensent sans le vouloir aux événements, 78% ont le sentiment d'avoir échappé de peu à la mort, 54% ont des cauchemars) et se sentent très isolées ensuite, seules faces au choc. C'est pourquoi le mot d'ordre de l'association est **#LaPrééclampsieParlonsEn**.
- Son soutien nous permet de lancer **une grande campagne de dons** « *Nous sommes toutes des mamans lionnes* », pour financer notre programme de recherche contre la pré-éclampsie. Cette campagne **commencera le 3 octobre 2022** et s'appuiera sur un tee-shirt avec la citation manuscrite de Rym.

Nous sommes toutes des mamans lionnes

Rym Férou

Vous avez sans doute **plein de questions à poser à Rym**, sur sa vie de « maman célèbre », son engagement avec notre association pour combattre cette maladie :
n'hésitez pas à nous contacter pour organiser une interview.



Les résultats de notre grande enquête 2022 sur le suivi des mamans après une pré-éclampsie

L'association Grossesse Santé contre la pré-éclampsie vient de réaliser **une nouvelle grande enquête** auprès de plus de 1000 femmes confrontées à l'une des plus graves pathologies liées à la grossesse.

Verdict de notre enquête

Après une pré-éclampsie, les femmes **ne sont pas assez bien suivies ni assez bien informées** sur les risques pour leur santé et les moyens de les limiter. Ce manque d'information semble avoir un effet sur leurs choix de vie puisque 39% d'entre elles ont renoncé à une grossesse ultérieure ...

Alors, que faire ?

Nous demandons une information et un suivi plus rigoureux des femmes touchées, pour qu'elles puissent décider de leur vie en toute connaissance de cause et en toute sérénité.



En détail



27%

n'ont pas été informées du **risque de récurrence** de pré-éclampsie alors que ce risque est réel, surtout pour les mamans qui ont eu des pré-éclampsies sévères ou précoces, et **doit nous inciter à suivre un traitement de prévention et à être mieux suivie** la grossesse d'après.



35%

n'ont pas été informées sur le **traitement pour réduire le risque de récurrence** de pré-éclampsie (aspirine à faible dose, à commencer avant 16SA) alors que ce **traitement diminue significativement le risque**, et peut rassurer des femmes quant à leur désir de nouvelle grossesse.



50%

n'ont pas été informées de **l'importance du suivi de leur pression artérielle**. Nous avons 2 à 3 fois plus de risques que la moyenne de souffrir de complications cardiovasculaires, la pression artérielle est **l'une des choses clefs à suivre** et est assez facile à faire (chez son médecin traitant ou à la pharmacie).



81%

n'ont pas été informées sur le **risque accru de maladies cardiovasculaires** après une pré-éclampsie, alors que ce risque est réel (2 à 3 fois plus important que chez les mamans non touchées) mais peut être diminué grâce à une bonne hygiène de vie (activité physique, pas de tabac, alimentation équilibrée, alcool avec modération).



77%

ont ressenti une **grande souffrance psychologique** dans les semaines ou mois qui ont suivi la pré-éclampsie. Un chiffre extrêmement élevé comme nous l'avons vu dans notre enquête de 2021 **qui exige un suivi psychologique** au-delà de l'aspect physique.



23%

ont renoncé à une **grossesse ultérieure après avoir fait une pré-éclampsie.**

La pré-éclampsie fait exploser nos vies, et nos projets de vie, pour nous et nos conjoints.

Et le manque d'information révélé dans notre enquête ne doit sans doute pas aider... Nous allons travailler avec les collègues des sages-femmes et médecins pour **améliorer** cette prise en charge, et ne pas laisser le destin et une mauvaise information choisir pour nous.



Rappel : les signes qui doivent alerter !

- Si vous ou votre entourage vous voit **très « gonflée »**, en particulier des bras, des mains, du visage (car on peut gonfler des jambes assez facilement en étant enceinte en cas de forte chaleur).
- Si vous prenez **beaucoup de poids**, et **anormalement vite**.
- Si vous avez comme **des lumières** ou **des mouches devant les yeux**.
- Si vous avez **des maux de tête** qui ne passent pas.
- Si vous avez **de fortes douleurs** dans le haut du ventre, dans le dos, comme « une barre », qui ne ressemblent pas à des contractions (dont l'intensité varie).

Si vous ou une femme enceinte que vous connaissez, présente un et surtout plusieurs de ces signes, alors dites-lui d'appeler pour être sûre que tout est normal. Mieux vaut une fausse alerte qu'un diagnostic tardif.



@juliaetmax

**Comité scientifique
de l'association,
qui rassemble les experts
français de ce syndrome :**

Gynécologie-Obstétrique :
**A. Benachi, B. Carbonne,
P. Guerby, A. Mahdi-Basli,
O. Morel, O. Parant, V. Tsatsaris.**

Néphrologie :
Pr. A. Hertig.

Cardiologie, Médecine vasculaire
et HTA :
C. Mounier-Vehier.

Pédiatrie néonatale :
O. Baud, E. Zana-Taïeb.

Sage-Femme :
P. Sauvegrain, V. Tessier.

Psychologie :
F. Cautru, M. Duval.

Épidémiologie INSERM :
C. Deneux.

Nous nous tenons à votre disposition
pour répondre à toutes vos questions.

Contact presse

Céline Camilleri 06 28 01 63 56

grossesse.sante@gmail.com

grossesse-sante.org

 facebook.com/grossessesantecontrelapreeclampsie

 instagram.com/grossesse_sante