

# La prééclampsie, parlons-en !



**C'est important.  
Toute femme enceinte  
est concernée.**

## Qu'est-ce que c'est ?

La prééclampsie est **une complication sérieuse de la grossesse** associant hypertension artérielle et protéines dans les urines.

Elle peut apparaître chez toutes les femmes enceintes :

- En 2<sup>e</sup> partie de grossesse (à partir de 20 semaines).
- Jusqu'à 6 semaines après la naissance.

## À quels signes faut-il faire attention ?

Contactez rapidement un professionnel de santé ou directement la maternité si vous présentez des saignements vaginaux même minimes, ou plusieurs des signes suivants s'ils surviennent **après 20 semaines d'aménorrhée** :



**Maux de tête importants**



**Douleur en barre sous les côtes de survenue brutale**



**Gonflement rapide du visage**



**Troubles de la vision à types de flou visuel, de mouches volantes ou d'éclairs lumineux**



**Vomissements inhabituels au troisième trimestre de la grossesse**

## Quels tests pendant la grossesse ?

Des tests sont pratiqués systématiquement pendant le suivi de la grossesse pour dépister la prééclampsie :



**Prise de la pression artérielle** (pour détecter une hypertension).



**Une analyse d'urines** (pour rechercher la présence d'un taux trop élevé de protéines).



**Surveillance du poids** (pour rechercher une prise de poids trop rapide, évocatrice d'œdèmes).

## Quels risques ?

### Pour vous :

Les complications de la prééclampsie sont rares mais peuvent être graves (convulsions (crise d'éclampsie), atteinte de certains organes (rein, cœur, foie ...), AVC.

La prise en charge médicale de la prééclampsie vise à diminuer ce risque de complications.

### Pour votre bébé :

La prééclampsie peut entraîner un retard de croissance, une naissance prématurée et très rarement un décès in utero.

## Après une prééclampsie ?

- **Avoir un suivi médical** avec une surveillance de la tension artérielle **tout au long de la vie**.
- **En cas de nouvelle grossesse**, consulter rapidement un professionnel de santé qui discutera de l'intérêt d'un traitement préventif (aspirine à faible dose).



**#lapreeclampsieparlonsen**

[grossesse-sante.org](http://grossesse-sante.org)

 [grossessesantecontrelapreeclampsie](https://www.facebook.com/grossessesantecontrelapreeclampsie)

 [grossesse\\_sante](https://www.instagram.com/grossesse_sante)